Realizar levantamento das informações destacadas abaixo e informar o custo para análise/execução delas.

Demandas para o desenvolvimento do aplicativo da academia – TCC

1. **Substituição dos Exercícios:**  
   Especificar um exercício para que possa substituir o que está descrito no treino original.

Por exemplo, no treino A, consta o exercício ***Flexão****,* então fazer a substituição desse exercício pelo ***Tríceps Supinado***.  
  
Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo, chat ou mensagem de texto

Descrição gerada automaticamente Interface gráfica do usuário, Aplicativo

Descrição gerada automaticamente

*(O exemplo apresentado foi através de uma busca na internet, podendo estar incorreto, servindo apenas para ilustrar a solicitação)*

Realizar esta análise para todos os exercícios passiveis de substituição.

1. Gravação da Execução de 6 Exercícios;
   1. Sendo 4 Exercícios Primários;
   2. 2 Exercícios Substitutos;

1. Explicar como é realizado a definição dos treinos (há alguma padronização?), dependendo do perfil e objetivo da pessoa.
   1. Como é definido o peso de cada exercício;
   2. Repetições;
   3. Séries;
   4. Os exercícios;
   5. Etc;
2. Quais informações são pertinentes para realizar a avaliação corporal do Aluno? Elencar quais informações que realmente são importantes para o aluno.
3. Como é realizado a avaliação corporal do aluno (sistema)? Se sim, o sistema gera um arquivo pdf padronizado?